



DARE TO ENJOY ...

### **Klassische Relaxe Massage**

Die klassische Massage fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden. Akute Muskelverspannungen, die oft aus einem fordernden Berufsalltag mit in den Urlaub gekommen sind, werden gelöst. Gekonnte Grifftechniken verbessern die Durchblutung und wirken stresslindernd und beruhigend.

- |              |        |
|--------------|--------|
| - 90 Minuten | € 88,- |
| - 60 Minuten | € 72,- |
| - 45 Minuten | € 64,- |
| - 30 Minuten | € 49,- |

### **Sport Massage**

Eine wahre Wohltat nach sportlicher Beanspruchung für Ihre Muskulatur. Gezielter Druck und feste Massagegriffe lockern besonders die Bein- und Rückenmuskulatur und erhalten so Ihre Freude an Fitness und Sport.

- |              |        |
|--------------|--------|
| - 45 Minuten | € 68,- |
|--------------|--------|

### **Manuelle Lymphdrainage**

Ausgesuchte sanfte Griffe sorgen für den Abtransport angestauter Lymphe. Die physiotherapeutische Behandlung wird gezielt zur Heilung von Ödemen und anderen Schwellungen eingesetzt und entfaltet ihre positive Wirkung bei Zellulitis. Auch bei schweren Beinen wirkt die Lymphdrainage lindernd und fördert die Entschlackung des Körpers.

- |              |        |
|--------------|--------|
| - 60 Minuten | € 84,- |
| - 45 Minuten | € 76,- |
| - 30 Minuten | € 59,- |



DARE TO ENJOY ...

### **Fußreflexzonen-Massage**

Die Kunst der Massagetherapie besteht nicht zuletzt im Verständnis der großen Zusammenhänge. Da die Nervenbahnen der Fußsohlen mit allen Organen und Körperteilen vernetzt sind, kann eine Vielzahl von Beschwerden über eine gezielte, gänzlich schmerzfreie Reizung der Fußreflexzonen behandelt werden.

- 45 Minuten € 75,-

### **La Stone Massage**

Wohltemperierte Lavasteine entfalten die heilende Kraft der Natur mit Tiefenwirkung: sanft über den Körper geführt, sorgt die Steinmassage für inneres Gleichgewicht und eine Erfahrung entspannter Harmonie.

- 75 Minuten € 105,-
- 45 Minuten € 75,-

---

### **Infos & Buchung**

Anmeldung bitte bis zum Vortag um 18 Uhr an der Rezeption.

Die Massagen finden im Spa (1. Etage), oder bei Schönwetter im Gartenpavillon statt.

Auf Wunsch empfiehlt Ihnen unser Massage Profi in einem Vorgespräch gerne, welcher Typ von Massage für Sie und Ihren Lebensstil am besten geeignet ist.

Bei Nicht-Erscheinen oder Abmeldung behalten wir uns das Recht vor, 50 % des Betrags zu verrechnen.